赤沢森林鉄道　2025シーズン　運行表

◎悪天候・倒木・落石等自然災害により臨時運休となる場合があります。

	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
4月																										26	27	28	29	30									
5月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
6月							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
7月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
8月					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							
10月			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
11月						1	2	3	4	5	6	7	8	9																								

運行時間〈A〉
10:00～15:00までの1時間毎に1便運行

運行時間〈B〉
10:00～15:00までの30分毎に1便運行

運行時間〈C〉
9:30～15:30までの30分毎に1便運行

上の表でこの色は運休日となります

体験乗車料金　•中学生以上大人 **1,000円**　•4歳～小学生 **600円**　•団　体　15名様以上 各 **100円引**

夏休みイベント期間
9:30～15:30までの30分毎に1便運行　•中学生以上大人**1,200円**　•4歳～小学生**800円**　•団 体　15名様以上 各**100円引**
◎夏休みイベント期間は自然体験村「トムソーヤクラブ村 in 赤沢」を開催しています。イベント料金になりますのでご注意ください。

障がい者手帳・療育手帳提示の場合、本人のみ半額。介助者1名まで100円引。(他の割引との重複はできません)

森林鉄道運休日には『食事処 せせらぎの里 赤沢』も休業となります。(変更の場合あり。詳細は上松町観光協会HPをご確認ください)

※赤沢森林鉄道は、森林鉄道記念館前改札～丸山渡停車場間往復を一乗車とする遊具施設です。(丸山渡停車場から復路だけの乗車はできません)

赤沢自然休養林の遊歩道は全部で7つ。車椅子やベビーカーで散策できる、「ふれあいの道」や御神木の伐採跡地がある駒鳥コースが人気だよ！外周をつなぐと7km前後の健脚コースも可能です。

- 森林の中は火気厳禁です。キャンプや河原でのバーベキューはご遠慮ください。
- 森林法により、植物の採取や伐採は禁止されています。
- 貴重な保護自然林のため、ペットのお持込みはご遠慮いただいております。何卒ご了承ください。

夏休み自然体験イベント

トムソーヤクラブ村　木曽・上松

1987年から続く恒例の自然体験イベント。森林鉄道も、このイベントから復活しました。
※イベント期間中、森林鉄道のみの乗車券販売は行われておりません。

渓流広場

- 森林鉄道：イベント参加券1枚につき、1便ご乗車できます。
- 木のペンダントづくり：木を使ったペンダントを作ろう。(券あり無料 / 券なし300円)
- 木工教室：自分で作る木のおもちゃ！1人で作れるかな？(木工キット 1,000円～/ 参加券で割引)
- 森林教室：イベント期間中毎日開催。ガイドさんと1時間ほどの森林浴を満喫。(券あり無料 / 券なし500円)
- 渓流広場：夏休み期間設営。澄んだ渓流で泳ぐのは、貴重な体験！(一般開放)

■ふれあいの道

往復2.8km ／約60分　消費カロリー目安128kcal
…車椅子でも散策可能なバリアフリーのコース。全線が木道と舗装路で整備されています。夏には清流が、秋には紅葉が楽しめます。

■駒鳥コース

2.7km ／約70分　消費カロリー目安142kcal
…渓流沿いや御神木伐採跡地、ヒノキの大樹などを巡る赤沢のメインコースです。森林の快適性が実証されたセラピーロードを含みます。

■向山コース

2.0km ／約60分　消費カロリー目安110kcal
…赤沢橋を基点とし、山の中腹を歩きます。6月にはオオヤマレンゲの開花、夏期は豊富なヒノキの香りが楽しめます。

■中立コース

2.1km ／約60分　消費カロリー目安115kcal
…中立橋から峠をひとつ越えます。ヒノキ、アスナロ、サワラなどの分布、生育状況がよく観察できます。

■冷沢コース

3.3km ／約110分　消費カロリー目安204kcal
…ふれあいの道を経由して、赤沢の最奥を辿ります。冷沢峠の前後では、立派に成長したヒノキの美林を満喫できます。

■上赤沢コース

2.2km ／約80分　消費カロリー目安158kcal
…ほおのき峠の前後で、広葉樹混生林と人工林がくっきりと分かれます。赤沢台からは御嶽山の眺望も楽しめます。

■渓流コース

1.5km ／約40分　消費カロリー目安80kcal
…気軽に散策できる最短コースで、半分を車道と共用します。渓流沿いは紅葉の見所です。

赤沢自然休養林　概要

標高：1,080m～1,558m　　面積：760ha
主要な樹種：ヒノキ、サワラ、ヒバ(アスナロ)、ネズコ、コウヤマキ
マルバノキ、シロモジ、アカヤシオ、ドウダン 等

- 第1期自然休養林指定(昭和44年)
- 森林浴発祥の地(昭和57年)
- 21世紀に残したい自然100選(昭和58年)
- かおり風景100選(平成13年)
- 遊歩100選(平成14年)
- 第1期森林セラピー基地(平成18年)
- 日本遺産認定(平成28年)

赤沢自然休養林　散策マップ