

赤沢森林鉄道 2025シーズン 運行表

◎悪天候・倒木・落石等自然災害により臨時運休となる場合があります。

	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火					
4月																						26	27	28	29	30									
5月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
6月						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
8月				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					
10月			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
11月					1	2	3	4	5	6	7	8	9																						

運行時間(A) 10:00~15:00 までの1時間毎に1便運行	運行時間(B) 10:00~15:00 までの30分毎に1便運行	運行時間(C) 9:30~15:30 までの30分毎に1便運行	上の表でこの色は 運休日となります
--	--	---	----------------------

体験乗車料金 ・中学生以上大人 **1,000円** ・4歳~小学生 **600円** ・団 体 15名様以上 各 **100円引**

夏休みイベント期間 9:30~15:30 までの30分毎に1便運行 ・中学生以上大人 **1,200円** ・4歳~小学生 **800円** ・団 体 15名様以上 各 **100円引**
 ◎夏休みイベント期間は自然体験村「トムソーヤクラブ村 in 赤沢」を開催しています。イベント料金になりますのでご注意ください。

障がい者手帳・療育手帳提示の場合、本人のみ半額。介助者1名まで100円引。(他の割引との重複はできません)

森林鉄道運休日には『食事処 せせらぎの里 赤沢』も休業となります。(変更の場合あり。詳細は上松町観光協会HPをご確認ください)

※赤沢森林鉄道は、森林鉄道記念館前改札~丸山渡停車場間往復を一乗車とする遊具施設です。(丸山渡停車場から復路だけの乗車はできません)

赤沢自然休養林の遊歩道は全部で7つ。車椅子やベビーカーで散策できる、「ふれあいの道」や御神木の伐採跡地がある駒鳥コースが人気だよ！外周をつなぐと7km前後の健脚コースも可能です。



- 森林中は火気厳禁です。キャンプや河原でのバーベキューはご遠慮ください。
- 森林法により、植物の採取や伐採は禁止されています。
- 貴重な保護自然林のため、ペットのお持込みはご遠慮いただいております。何卒ご了承ください。

オレモダマなのか…?


美林ちゃん 太郎ちゃん カメ

夏休み自然体験イベント

トムソーヤクラブ村 木曾・上松

1987年から続く恒例の自然体験イベント。森林鉄道も、このイベントから復活しました。
 ※イベント期間中、森林鉄道のみの乗車券販売は行われておりません。

- 森林鉄道：イベント参加券1枚につき、1便ご乗車できます。
- 木のペンダントづくり：木を使ったペンダントを作ろう。(券あり無料 / 券なし300円)
- 木工教室：自分で作る木のおもちゃ！1人で作れるかな？(木工キット 1,000円~/ 参加券で割引)
- 森林教室：イベント期間中毎日開催。ガイドさんと1時間ほどの森林浴を満喫。(券あり無料 / 券なし500円)
- 溪流広場：夏休み期間設営。澄んだ溪流で泳ぐのは、貴重な体験！(一般開放)



溪流広場

ふれあいの道

往復2.8km / 約60分 消費カロリー目安128kcal
 …車椅子でも散策可能なバリアフリーのコース。全線が木道と舗装路で整備されています。夏には清流が、秋には紅葉が楽しめます。

駒鳥コース

2.7km / 約70分 消費カロリー目安142kcal
 …溪流沿いや御神木伐採跡地、ヒノキの大樹などを巡る赤沢のメインコースです。森林の快適性が実証されたセラピーロードを含みます。

向山コース

2.0km / 約60分 消費カロリー目安110kcal
 …赤沢橋を基点とし、山の中腹を歩きます。6月にはオオヤマレンゲの開花、夏期は豊富なヒノキの香りが楽しめます。

中立コース

2.1km / 約60分 消費カロリー目安115kcal
 …中立橋から峠をひとつ越えます。ヒノキ、アスナロ、サワラなどの分布、生育状況がよく観察できます。

冷沢コース

3.3km / 約110分 消費カロリー目安204kcal
 …ふれあいの道を経由して、赤沢の最奥を辿ります。冷沢峠の前後では、立派に成長したヒノキの美林を満喫できます。

上赤沢コース

2.2km / 約80分 消費カロリー目安158kcal
 …ほおのき峠の前後で、広葉樹混生林と人工林がくっきりと分かれます。赤沢台からは御嶽山の眺望も楽しめます。

溪流コース

1.5km / 約40分 消費カロリー目安80kcal
 …気軽に散策できる最短コースで、半分を車道と共用します。溪流沿いは紅葉の見所です。



赤沢自然休養林 概要

標高：1,080m~1,558m 面積：760ha
 主要な樹種：ヒノキ、サワラ、ヒバ(アスナロ)、ネズコ、コウヤマキ、マルバヒノキ、シロモジ、アカヤシオ、ドウダン 等

- 第1期自然休養林指定(昭和44年)
- 森林浴発祥の地(昭和57年)
- 21世紀に残したい自然100選(昭和58年)
- かおり風景100選(平成13年)
- 遊歩100選(平成14年)
- 第1期森林セラピー基地(平成18年)
- 日本遺産認定(平成28年)

赤沢自然休養林 散策マップ