

医師と歩く 森林セラピー ロード

7/21

日曜日

デジタルデトックスin赤沢自然休養林

散策時にデジタル機器をお預かりいたします
五感を呼び覚ますネイチャーゲームも実施！

- 開催日 令和6年7月21日(日)
参加費 3,580円(税込)/人 昼食代含む
※自家用車の場合、駐車場料金が別途かかります。
日程 9時45分 現地受付開始
検査・ウォーキング・森林浴
12時頃 昼食弁当配布後、現地解散
募集人数 先着20名(最小催行人数3名)
申込締切 令和6年7月16日(火)
お問合せ・お申込み先
〒399-5601
長野県木曾郡上松町大字上松159-3
一般社団法人上松町観光協会
(電話番号 0264-52-1133 メール hinoki@avis.ne.jp)



古くから優れた木材の産地として知られる木曾の山々は、江戸時代には厳しく伐採を禁じられ、現在では樹齢数百年間のひのきをはじめとする、豊かな森が広がる国有林として管理されています

赤沢自然休養林は、昭和57年、全国に先駆けて森林浴大会が開催され、森林のもつ健康増進効果を、7つの散策コースをのんびり楽しみながら体験することができます。

同行医師 長野県立木曾病院 名誉院長 久米田茂喜



主催 上松町観光協会・長野県立木曾病院