2023 トムソーヤクラブ村・木曽上松自然体験村

期間 '23・7/29 土 ～ 8/15 火

赤沢自然休養林 中心部案内図

ひのきの里あげまつ（一社）上松町観光協会０２６４－５２－１１３３

㊙ボールドウィンと森林鉄道

● 緑の中を森林鉄道に乗ろう！　料金／パス持参者無料

♥森のとこやさん 日にち限定

● 日本で唯一の理髪車で散髪体験ができます
8/10（木）限定
整備協力金/3,000円

★森林教室

● 赤沢の森を知り尽くしたガイドと森林浴コースを散策
料金／パス持参者無料

♥養生あるき 日にち限定

● ストレスで疲れた神経をととのえながら駒鳥コースを歩きます
料金／1,000円　（中学生以下無料）

♥ヨガ体験 日にち限定

● 涼しい森の中でとっておきのヨガ＆音浴体験をしませんか？
料金／800円　（中学生以下無料）

★木のペンダント作り

● どんなペンダントができるかな?
※雨天時は交流センターで開催

●木工教室

● 手作り木工品に挑戦!!
料金／おとな･こども800円～
パス持参者割引有
(割引額は商品により異なります)

※更衣室もご用意しております

※受付：セラピー体験館（開始 10 分前）

日にち限定

♥テントサウナ体験

● 木曽ひのきの蒸留水を使ったプレミアムなテントサウナが体験できます
料金／小学生以上 500円 要予約
当日のご予約は総合案内所まで

小さなお子様向け川遊び

料金／無料

※各イベントにつき1回限り体験できます。
※森林鉄道乗車の際は、ボールドウィンパスと乗車整理券を改札へお渡し下さい。

★印は、各会場でボールドウィンパス（森林鉄道乗車券）をお見せ頂くと無料で体験できます。
★ 木のペンダント作り (パスなし 300 円)
★ 森林教室　ガイドと森林浴コースを散策 (パスなし 500 円) 10：30～、13：30～(各回 90 分目安)

●印は、各会場でボールドウィンパス(森林鉄道乗車券)をお見せ頂くと料金の割引を受けられます。 ● 木工教室

♥印は、別途料金が必要です。

♥養生あるき　7/30（日）、8/2（水）、8/4（金）、8/6（日）、8/9（水）、8/11（金）、8/12（土）、8/14（月）10:15～（各回90分目安）
♥ヨガ体験　7/30（日）、8/2（水）、8/4（金）、8/6（日）、8/9（水）、8/11（金）、8/12（土）、8/14（月）13:15～、14:15～（各回30分目安）
♥テントサウナ体験（要予約）　8/5（土）、8/15（火）　13:00~（120分程度）

感染症拡大予防のお願い

・園内各施設での手指消毒やマスクの着用はお客様の判断にお任せしております。
・重症化リスクの高い方や妊婦の方がいる場面ではご配慮ください。