

科学出版社

赤沢美林散策マップ

自然が満喫できる、8つの散策コース。
たっぷりの緑の空気を深呼吸。

FUREAI NO MICH
1.ふれあいの道(往復2.8km/60分)
車いすの方でも気軽に森林浴が楽しめるよう、
段差をなくし、全線を橋と舗装路に整備したコース。

KOMADORI COURSE
2.駒鳥コース(2.7km/70分)
御神木伐採跡やひのき大樹を通る森林浴のコース。
丸葉橋～呑雲淵～根達～走水へと通じます。

MUKAIYAMA COURSE
3.向山コース(2.0km/60分)
網状に延びた根がよく観察できます。
天候が良ければ
見晴台から駒ヶ岳の景観が望めるコース。

NAKADACHI COURSE
4.中立コース(2.1km/60分)
天然ひのき林の自生の様子が
観察できるのがポイント。
中立橋から中立台へ登り、丸葉橋へと下ります。

TSUMETAZAWA COURSE
5.冷沢コース(3.3km/110分)
冷沢峠のヒノキは、散策コースの中で
最も成長が良く見応えがあります。

KAMIKASAWA COURSE
6.上赤沢コース(2.2km/80分)
多様な樹種を観察するのに最適なコース。
ほうのき峠から多目的広場までは
人工林も観察できます。

KEIRYU COURSE
7.溪流コース(1.5km/40分)
赤沢橋から美しい溪流を迎える
初心者も気軽に散策できる最短コース。

HIMEMIYA COURSE
8.溪流コース(姫宮ルート)(3.5km/120分)
溪流コースから赤沢左岸を辿り、
悲恋の伝説が語り継がれ、祀られる
姫宮神社までのさわやかな長距離ルート。
※駐車場付近ではau・docomo・SoftBank各社の
携帯電話がご利用になれます。

木道老朽化、通行不可

●ゆっくり歩きでの各コース消費カロリー(上松町教育委員会体育部算出)



1 赤沢森林交流センター



2 森林資料館



3 森林鉄道記念館



4 ボードウィン号



5 食事処 せせらぎの里 赤沢



6 去来荘(休業中)



7 セラピー体験館



凡 例

	 休憩所
	 東屋
	 展望台
	 駐車場
	 トイレ
	 車道
	 森林鉄道
	① コースポイント
	 食堂



上赤沢コース



溪流コース



●各コースには数字掲示板が設置されていますので、
地図と照合すればご自分の現在地が確認できます。

●各コースのm(メートル)表示は●と●の区間距離です。

散策コースは、できるだけ自然をそのままにしています。散策はご自身で十分に気をつけてお楽しみください。
お一人で散策される際には、音の鳴るものを身に着けてお楽しみください。
※駐車場料金所でクマ鈴の貸し出しも行っています。