

森林浴に最適な今だからこそ、歩くなら森林浴発祥の地

信州木曾 上松

赤沢森林浴

新型コロナウイルス感染拡大防止のため 中止となりました

2022年 5月29日(日)

森林浴コース

学術研究コース 【約4.5km 約4時間】

普段は公開されていない、木曾ひのき天然林を歩きます。 ※学術研究コースは安全のためヘルメットをご用意します。

スケジュール (現地集合、現地解散です。)

受付開始 9:30から 赤沢自然休養林 赤沢森林交流センター案内所
※受付終了後、お弁当を配布します。

開会式 10:10から 赤沢森林交流センター前

森林鉄道乗車 10:30から (往路のみ)

森林浴 10:40から ガイドの説明を受けながら森林浴(15:00頃まで)
散策終了後は班ごとに解散。(赤沢森林交流センター付近)

予 告

第64回 信州木曾 上松 赤沢森林浴 開催概要

10月2日(日)に実施予定

予約受付開始予定日: 9月6日(火)

2022年度 **ミス日本みどりの女神** が赤沢の森へ舞い降りる
話題の**サウナ!** 赤沢の森で**テントサウナ体験**を楽しもう! (体験料 500円)

- お問い合わせ 【平日】上松町観光情報センター TEL: 0264-52-1133
<https://kiso-hinoki.jp/> E-mail: hinoki@avis.ne.jp
【休日】上松駅前観光案内所 TEL: 0264-52-4820

